

Program zaměřený na pomoc pachatelům domácího násilí a zvládání agrese ve vztazích

Cílem projektu je pomoc pachatelům domácího násilí ke změně jejich chování, zlepšení partnerské a rodinné komunikace a osvojení si řešení konfliktů nenásilnou formou.

Pokud chceme zastavit domácí násilí, je třeba pracovat nejen s obětí, ale i pachatelem.

Domácí násilí se odehrává mezi blízkými lidmi. Pachatel i oběť jsou na sobě citově, sociálně a ekonomicky vzájemně závislí. Často samy oběti nevolají po tvrdé represí, ale naopak jejich hlavní potřebou je žít slušný lidský život v partnerském svazku bez násilí. Program pro pachatele domácího násilí dává šanci na ozdravení nemocného vztahu tam, kde je ještě vůle k nápravě.

Cílem intervence popřípadě prevence proti domácímu násilí by nemělo být primárně stíhání a potrestání pachatele, ale možnost pomoci rodině vhodným programem odstranit násilí mezi partnery. Tvrdými a izolovanými opatřeními vůči pachateli domácího násilí nelze problém domácího násilí vyřešit.

Cílem programu je pěstování vzájemného respektu v partnerském vztahu a požadavek, aby násilná osoba přijala odpovědnost za své předchozí činy a za své budoucí volby. Program učí, jak se násilí vyvarovat. Důležité je, že program pro pachatele má primárně sloužit pro podporu bezpečí oběti popřípadě blízkých rodinných příslušníků.

Na druhou stranu intervence směřující k pachateli je založena na myšlence netolerování domácího násilí. Agresor musí pocítit, že jeho chování je nežádoucí a musí převzít zodpovědnost za své agresivní chování.

Program pro pachatele domácího násilí obsahuje tyto prvky:

- tématika moci a kontroly, často související s rolemi muže a ženy ve společnosti
- porozumění tomu, proč se projevují násilně a agresivně
- změna postojů v partnerských vztazích
- učení se kontrole vlastního chování a možnostem jak agresivní chování změnit
- přijetí odpovědnosti za vlastní násilné chování bez obviňování druhých nebo bagatelizování či zlehčování tohoto chování
- porozumění a pochopení následků agresivního chování na partnerovi a dětech
- učení se používat nenásilné strategie při řešení vztahových nebo partnerských problémů
- rozpoznání situací, které je zatěžují a zraňují a jejich nenásilné řešení